

"La porte du changement ne peut s'ouvrir que de l'intérieur". Jacques Salomé

# Groupe « Oser sa vie » 2016-2017

## Groupe continu d'évolution personnelle

Démarrage mardi 20 septembre 2016

➤ **Objectifs :**

- Prendre soin de soi
- Se réconcilier avec son passé
- Donner une direction positive à sa vie
- Donner du sens à sa vie
- Aller vers le meilleur de soi

- Ce groupe est ouvert à toute personne en demande d'évolution personnelle, désireuse de partir à la découverte d'elle-même et d'acquérir des outils pour mieux vivre sa vie.
- Tout au long de l'année, vous serez accompagné dans un cheminement progressif, à travers différents thèmes. Chaque étape se déroule sur 2 mois (4 ateliers pour chaque étape).

1ère étape : apprendre à s'écouter, à se respecter et à s'aimer

2ème étape : apprendre à se positionner, à communiquer et à se responsabiliser

3ème étape : accepter son histoire personnelle et familiale... et grandir avec

4ème étape : se réaliser en écoutant ses rêves

5ème étape : donner du sens à sa vie

- **Au programme :** apprentissage d'outils de développement personnel, accompagnement personnalisé, exercices de créativité, méditation...

Vous serez formé à des outils que vous pourrez utiliser ensuite dans votre vie personnelle comme la Méthode ESPERE® (pédagogie de la communication bienveillante), TIPI (Technique d'Identification des Peurs Inconscientes), la pensée positive, la psychogénéalogie ...

Il y aura des apports théoriques, des exercices pratiques, et des partages sur le vécu de chacun.

**Modalités :** Le groupe se réunit **2 mardi par mois de 19h30 à 22h** de septembre 2016 à juin 2017 au 8 rue Racine, à Château-Thierry.

Anaïs EUVERTE

Praticienne en relation d'aide

Tel : 06 74 52 25 55

Mail : [anaïs@lescheminsdelarelation.com](mailto:anaïs@lescheminsdelarelation.com)

Site : <http://www.lescheminsdelarelation.com>



Ce groupe est animé par **Anaïs Euverte**, praticienne en relation d'aide et développement personnel et formatrice en relations humaines, accréditée par l'Institut ESPERE International.

### **Calendrier des dates :**

**20 et 27 septembre 2016**  
**11 et 25 octobre 2016**  
**8 et 22 novembre 2016**  
**6 et 20 décembre 2016**  
**3 et 17 janvier 2017**  
**7 et 28 février 2017**  
**14 et 28 mars 2017**  
**4 et 25 avril 2017**  
**16 et 30 mai 2017**  
**13 et 27 juin 2017**

- En vous inscrivant à ce groupe, vous vous engagez à être présent tout au long des ateliers, c'est un engagement que vous prenez vis-à-vis de vous-même et vis-à-vis du groupe. Par conséquent, les séances auxquelles vous n'aurez pas assisté ne vous seront pas remboursées. Vous êtes invités à prévoir vos activités et vos vacances en fonction du calendrier fourni.

En cas de situation particulière concernant la présence aux ateliers, consulter Anaïs EUVERTE.

**Tarif** : 35 euros par atelier

**Lieu** : 8 rue Racine à Château-Thierry

**Conditions d'inscription** : L'inscription se fait après le 1<sup>er</sup> atelier, pour l'année (de septembre à juin). Vous pouvez décider de vous inscrire après avoir assisté au 1<sup>er</sup> atelier le 20/09/2016.

Pour vous accompagner au mieux, **différentes options** vous sont proposées. Vous avez la possibilité en vous inscrivant d'opter pour un forfait incluant votre présence au groupe ainsi que des séances individuelles.

**1) Le groupe « oser sa vie », 2 sessions de groupe par mois : soit 70 euros par mois**

**2) Forfait groupe « oser sa vie »+ une séance individuelle par mois : 110 euros au lieu de 125 euros**

**3) Forfait groupe « oser sa vie »+ 2 séances individuelles par mois : 150 euros au lieu de 180 euros**

Anaïs EUVERTE  
Praticienne en relation d'aide  
Tel : 06 74 52 25 55  
Mail : [anaïs@lescheminsdelarelation.com](mailto:anaïs@lescheminsdelarelation.com)  
Site : <http://www.lescheminsdelarelation.com>



**Fiche d'inscription au groupe « Oser sa vie » de septembre 2016 à juin 2017  
à remettre à Anaïs EUVERTE**

**Nom :**

**Prénom :**

**Adresse :**

**Numéros de téléphone (fixe et portable)**

**Mail :**

**Je m'inscris au groupe « Oser sa vie » 2016-2017, animé par Anaïs EUVERTE.**

**Je m'engage à venir régulièrement aux séances, suivant le calendrier donné à mon inscription :**

20 et 27 septembre 2016  
11 et 25 octobre 2016  
8 et 22 novembre 2016  
6 et 20 décembre 2016  
3 et 17 janvier 2017  
7 et 28 février 2017  
14 et 28 mars 2017  
4 et 25 avril 2017  
16 et 30 mai 2016  
13 et 27 juin 2016

**Je choisis le type d'accompagnement en entourant l'option :**

- 1) Groupe « oser sa vie » : 2 sessions de groupe par mois : je joins 10 chèques de 70 euros.**
- 2) Groupe « oser sa vie » et un rendez-vous individuel par mois : je joins 10 chèques de 110 euros**
- 3) Groupe « oser sa vie » et 2 rendez-vous individuels par mois : je joins 10 chèques de 150 euros**

**Date et signature :**

Anaïs EUVERTE  
Praticienne en relation d'aide  
Tel : 06 74 52 25 55  
Mail : [anaïs@lescheminsdelarelation.com](mailto:anaïs@lescheminsdelarelation.com)  
Site : <http://www.lescheminsdelarelation.com>

