

« Mieux communiquer avec les enfants et les adolescents »

selon la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

Stage Samedi 31 août 2024



Les relations entre adultes et enfants sont complexes. Être en lien avec des enfants est exigeant et nous demande un réel travail sur soi. Le cerveau de l'enfant est en pleine construction et il le conduit à des émotions parfois explosives. Ces réactions et les comportements des enfants peuvent nous laisser assez démunis. Nos habitudes relationnelles issues de l'enfance peuvent resurgir et nous conduire à des réactions inappropriées.

Comment développer de meilleures relations avec les enfants ? Comment rester bienveillant quand nous sommes confrontés en tant qu'adultes à des comportements qui nous posent problème ? Comment aider les enfants à avoir confiance en eux ?

Grâce à la communication, nous pouvons développer des relations plus apaisées et épanouies avec les enfants que nous accompagnons. Nous pouvons ajuster notre posture et nous relier à l'enfant. C'est ce que j'ai découvert en me formant à la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé.

Lors de ce stage, vous découvrirez et pratiquerez les bases de la communication bienveillante pour vous permettre d'être en lien et d'avoir de meilleures relations avec les enfants que vous accompagnez.

En apprenant les bases d'une relation saine, vous devenez plus confiant dans vos capacités et vos ressources pour accompagner les enfants, même dans des situations difficiles.

Lors de ce stage, vous allez apprendre à :

- Aider les enfants à développer leur estime de soi et leur confiance en soi
- Sortir des moments d'opposition et susciter la coopération des enfants
 - Apprendre à vous positionner de façon non-violente
 - Améliorer la qualité de la relation adulte-enfant
 - Développer un climat relationnel serein
 - Développer votre autorité bienveillante
- Accompagner les enfants avec bienveillance et fermeté.

La Méthode ESPERE[®] est une approche pédagogique de la communication. Elle propose de nombreux concepts et outils qui permettent de mieux vivre sa parentalité et d'accompagner les enfants avec bienveillance.

Lors de ce stage, vous serez amené à travailler sur vos situations et expériences personnelles de la parentalité et de l'accompagnement des enfants.

Tarif : 100 euros (possibilité de payer en plusieurs fois)
Tarif réduit : 75 euros pour une inscription avant le 15/07/2024

Programme du stage :

- La communication bienveillante selon la Méthode ESPERE[®]
- Les niveaux et registres de l'écoute pour décoder les différents langages de l'enfant
- Des outils et des repères pour communiquer plus efficacement
- La gestion des crises et des situations difficiles
- Les façons de susciter la coopération des enfants

Informations pratiques :

Dates : Samedi 31 août 2024 de 9h30 à 18h

(avec 1h de pause déjeuner)

Le repas reste à la charge des participants et peut être pris sur place ou à l'extérieur.

Tarif : 100 euros (75 euros pour une inscription avant le 15/07/2024)

Lieu : Château-Thierry (l'adresse exacte sera précisée ultérieurement).

**Fiche d'inscription au stage « Mieux communiquer avec les enfants et les adolescents»
à Château-Thierry le samedi 31 août 2024**

à retourner avec votre règlement à Anaïs Euverte 8 rue Racine 02400 Château-Thierry

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris au stage « Mieux communiquer avec les enfants » le 31 août 2024.

Je verse la somme de 100 euros. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage.

Date et signature :