

« Mieux communiquer en couple » avec la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé

Stage Samedi 18 janvier 2025 à Château-Thierry



Je vous propose de découvrir les jalons d'une communication saine au sein du couple, terrain fertile d'une relation plus apaisée et épanouie, avec la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé.

Ce stage vous concerne si :

- vous avez des difficultés à communiquer au sein de votre couple
- vous avez envie de vivre une relation plus apaisée
- vous avez envie d'améliorer votre relation
- vous souhaitez sortir des relations toxiques et créer une relation saine

Dans ce stage vous allez apprendre des repères concrets pour mieux vous définir, vous positionner et vous responsabiliser dans la relation de couple. Vous serez amené(e) à travailler sur vos situations et expériences personnelles du couple.

La Méthode ESPERE® est une approche pédagogique de la communication. Elle propose de nombreux concepts et outils qui permettent de mieux vivre sa relation de couple.

Tarif : 100 euros

Tarif préférentiel : 80 euros pour toute inscription avant le 31/12/2024

Tarif préférentiel pour les couples : 150 euros pour 2

Programme du stage :

- Les enjeux préexistants à la relation de couple
- La différence entre une relation de rencontre et une relation de couple
- De la relation fusionnelle à la relation différenciée
- Les obstacles à la communication et leurs effets
- Les bases de la communication bienveillante selon la Méthode ESPERE®
- Des outils et des repères pour communiquer plus efficacement

Informations pratiques :

Dates : Samedi 18 janvier 2025 de 9h30 à 18h

(avec 1h30 de pause déjeuner)

Le repas reste à la charge des participants et peut être pris sur place ou à l'extérieur.

Lieu : Château-Thierry (l'adresse exacte sera précisée ultérieurement).

**Fiche d'inscription au stage « Mieux communiquer en couple»
à Château-Thierry le samedi 18 janvier 2025**

à retourner avec votre règlement à Anaïs Euverte 8 rue Racine 02400 Château-Thierry

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris au stage « Mieux communiquer en couple » le samedi 18 janvier 2025.

Je joins mon règlement par chèque. Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage.

Date et signature :