



Stage «A l'écoute des maux de notre corps »

à Château-Thierry le samedi 8 février 2025

8 places disponibles

Tarif préférentiel de 80 euros pour les inscriptions avant le 20/01/2025

(100 euros après cette date)

Notre corps nous envoie des messages : à travers les maladies, les accidents nous disons quelque chose... que nous ne disons pas autrement. Nous passons pourtant souvent à côté du sens de nos maladies, ce qui amène parfois notre corps à crier encore plus fort.

Le but de ce stage est de vous permettre de mettre du sens sur vos maux et de développer une meilleure compréhension de vous-même, afin d'aller vers une meilleure santé physique et psychologique.

Ce stage est pour vous si :

- vous avez envie de prendre soin de vous
- vous souhaitez entendre le sens de vos maux (petits ou grands) : somatisations, accidents, maladies...
- vous souhaitez développer un rapport plus apaisé avec votre corps

Dans ce stage, vous aurez la possibilité d'être accompagné personnellement pour entendre le sens de vos maux, à partir de la Méthode ESPERE® de Jacques Salomé qui propose une approche originale d'écoute des somatisations.

Vous repartirez avec une grille de lecture des somatisations sous forme de support pédagogique avec laquelle vous pourrez ensuite être autonome.

Horaires : samedi 8 février 2025 de 9h30 à 18h (1 heure de pause déjeuner)

Les repas restent à la charge des participants et peuvent être pris sur place ou à l'extérieur.

Lieu du stage : Château-Thierry

**Fiche d'inscription au stage «A l'écoute des maux de notre corps»
à Château-Thierry le 8 février 2025**

à retourner avec votre règlement à Anaïs EUVERTE- 54 rue de la Madeleine 02400 Château-Thierry

Nom :

Prénom :

Adresse :

Numéros de téléphone (fixe et portable) :

Adresse mail :

Je m'inscris au stage « A l'écoute des maux de notre corps » le samedi 8 février 2025.

Je verse la somme de 80 euros par chèque (avant le 20/01/2025). Après cette date, la somme est de 100 euros). Ce chèque ne sera encaissé qu'après le stage.

Date et signature :