

## Stage « Féminité Intimité Sexualité »

 **Samedi 24 et dimanche 25 octobre 2026** –  **Château-Thierry (à 1h de Paris)**

✨ Un stage en Méthode ESPERE® pour les femmes qui souhaitent se reconnecter à leur corps, leur féminité, leur intimité et leur sexualité, avec plus de conscience, de liberté et de plaisir.

### ✓ **Deux jours pour ralentir.**

Pour écouter ce qui est vivant en vous.

Pour expérimenter.

Pour mettre de la conscience.

Pour vous rencontrer autrement.

Pour laisser émerger une relation plus libre et plus apaisée avec vous-même.

### **Et peut-être repartir avec cette sensation :**

« Je peux être pleinement moi. »

### **Méthodologie**

Méthode ESPERE® : Une pédagogie de la communication claire, respectueuse et responsabilisante.

Alternance de partage d'expériences, travail sur des situations, apports théoriques et exercices corporels

### **Animé par : Anaïs Euverte**

Psychopraticienne, formatrice accréditée Méthode ESPERE®

### **Informations pratiques**

 **Horaires** : 9h30 – 18h (1h30 de pause déjeuner)

 **Lieu** : Château-Thierry (adresse exacte communiquée après inscription)

 **Tarif** : 200 € les 3 jours

**Tarif préférentiel 175 € jusqu'au 30 septembre 2026**

Paieement en plusieurs fois possible

Repas et hébergement non inclus (infos sur demande)

### **Inscriptions & contact**

Anaïs Euverte

 06 74 52 25 55

 [anaïs@lescheminsdelarelation.com](mailto:anaïs@lescheminsdelarelation.com)

 [www.lescheminsdelarelation.com](http://www.lescheminsdelarelation.com)



**Bulletin d'inscription – Stage "Féminité Intimité Sexualité"**

À renvoyer avec un acompte de 100 € (encaissé après le stage) à :  
**Anaïs Euverte** – 27 rue de la Madeleine – 02400 Château-Thierry

---

**Nom :** \_\_\_\_\_

**Prénom :** \_\_\_\_\_

**Adresse :** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Email :** \_\_\_\_\_

**Téléphone :** \_\_\_\_\_

---

☐ Je m'inscris au stage "**Féminité Intimité Sexualité**" des **24 et 25 octobre 2026** à  
Château-Thierry

☐ Je joins un chèque d'acompte de **100 €** (encaissé après le stage)

---

**Date :** \_\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

---